



# Ein Kurs für Raucher, um aufzuhören!

Dieses therapeutische Verfahren  
richtet sich an alle, die das  
Rauchen aufgeben möchten.

Um von der Sucht loszukommen,  
arbeiten wir mit der  
Hypnose-therapie und  
den Mentalfeld- Techniken (MFT)



---

Sabine Nehring-Neumann

---

Heilpraktikerin für Psychotherapie

---

Ein großer Anteil von Rauchern wünscht sich von ihrer Sucht und Abhängigkeit, die das Nikotin auslöst, loszukommen.

Viele schaffen dies alleine nicht!

Die Motivation ist sehr hoch. Der Entzug ist allerdings so hart, dass er physisch und psychisch enorme Stressreaktionen auslöst und somit einen Rückfall auslösen kann.

Hier setzt die Hypnosetherapie und die Mentalfeld-Technik (MFT) an.

Mit der Hypnosetherapie haben wir eine Behandlungsform die Suchtverknüpfung zu löschen und unsere suchtgeprägten Verhaltensweisen zu verändern.

In der MFT Behandlung nutzen wir die Meridiane aus der Akkupunktur, bauen Stress und Blockaden, die durch den Entzug entstehen, ab. Gleichzeitig wird der Selbstheilungsprozess aktiviert und hilft, sich endgültig von der Zigarette zu verabschieden.

Dieses therapeutische Verfahren hat sich in Gruppen- oder Einzelsitzungen bewährt.

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung. Sprechen Sie mich an.



---

Sabine Nehring-Neumann

---

Wilhelmstr. 3D, 31303 Burgdorf  
Telefon: 0 51 73 / 13 14

E-Mail: [hpp.burgdorf@t-online.de](mailto:hpp.burgdorf@t-online.de)  
[www.hpp-burgdorf.de](http://www.hpp-burgdorf.de)

Termine nach Vereinbarung



Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker  
für Psychotherapie und psychologischer Berater e.V. (VFP)